

Guía para vivir con los principios de adaptación al cambio climático de ASAP

Contenido

1. Introducción

2. Valores y creencias

3. Resultados deseados

- Mejorar la capacidad de adaptación
- Reducir la exposición y la sensibilidad

3. Principios

- Pensar en sistemas
- Abordar las causas de fondo del cambio climático
- Reconocer el contexto
- Proteger a las personas
- Proteger la naturaleza
- Utilizar el mejor conocimiento científico disponible
- Utilizar proyecciones sobre las condiciones referentes al futuro
- Evitar daños
- Comprender la injusticia y trabajar para lograr la justicia
- Garantizar la equidad en la toma de decisiones
- Garantizar una distribución equitativa de los costos y beneficios
- Conectarse y aprender juntos
- Colaborar
- Utilizar las mejores prácticas existentes
 - Diseño y gestión de programas
 - Comunicación y compromiso
- Cuidado

4. Estrategias y enfoques

- Reconocer y activar el liderazgo
- Integrar la Información sobre el cambio climático y las acciones de adaptación
- Mejorar la conexión para mejorar la resiliencia
- Garantizar la flexibilidad, la solidez y la redundancia
- Optimizar los Incentivos y las sanciones para promover los resultados ideales
- Hacer uso de las ventanas de oportunidad

5. Categorías de acción

- Medir y aprender
- Planificar
- Financiar e invertir
- Desarrollar e implementar la tecnología
- Comunicar y comprometerse
- Construir una infraestructura física
- Prácticas de gestión de cambios y comportamientos recurrentes
- Cambiar la política y la ley

Apéndice 1: resumen del protocolo de investigación

Apéndice 2: resumen de la actualización de 2019

Apéndice 3: resumen de la actualización de 2021

Complemente este documento con los estudios de casos existentes: <https://goo.gl/forms/5imfd71giwObB3Xl1>

1. Introducción

Este documento está diseñado para articular los valores, normas, objetivos y prácticas que han surgido a lo largo de más de una década de experimentación, investigación y trabajo sobre el terreno en el campo de la adaptación al cambio climático. Se pretende que sea accesible tanto para los miembros experimentados del campo como para los nuevos. Éste no es una guía para emprender un proceso de adaptación, sino que se trata de un conjunto de principios fundamentales para llevar a cabo actividades profesionales en el campo de la adaptación climática. Estos principios también sustentan todas las actividades de educación y formación de ASAP tanto para los profesionales de la adaptación como para aquellos afectados por el clima. Se trata de un esfuerzo iterativo, ya que los profesionales, los trabajadores y los investigadores aplicados en el campo de la adaptación al cambio climático tienen oportunidades continuas de mejorar este documento.

2. Valores y creencias

Los profesionales de la adaptación tienen la responsabilidad de actuar no solo en base a sus conocimientos, sino también en base a sus valores. El [Código de conducta y ética profesional](#) de ASAP articula los valores y creencias de los miembros de la sociedad americana de profesionales de la adaptación. Estos valores y creencias constituyen la base para una adaptación al cambio climático y una práctica de resiliencia climática que sean equitativas, éticas y eficaces.

- El cambio climático es un peligro real y grave para todos los sectores y sistemas. Hay que abordar sus causas de fondo.
- La adaptación y la resiliencia construyen regiones, ecosistemas, comunidades, economías, barrios y hogares más fuertes y preparados.
- El mundo natural tiene un valor intrínseco y proporciona innumerables servicios esenciales.
- La toma de decisiones adaptativa, la creatividad, la innovación y la resolución de problemas transformadores son principios esenciales de un trabajo que aborda las condiciones climáticas nuevas y cambiantes.
- Las personas y las comunidades que se encuentran en la primera línea del cambio climático poseen una experiencia y resiliencia que deberían centrarse en los procesos y las decisiones de adaptación.
- La ciencia y los conocimientos ecológicos tradicionales son bases fundamentales para nuestros conocimientos sobre la adaptación climática.
- Las graves injusticias del pasado, que se han permitido perpetuar en la actualidad, han creado una sociedad injusta y desigual. El cambio climático agrava estas desigualdades.

Estos valores son coherentes con la [Declaración de justicia, inclusión, equidad y diversidad](#) de ASAP, que articula el compromiso de ASAP de promover la justicia racial en su organización, entre sus miembros y en el campo de la adaptación al cambio climático y la resiliencia climática.

3. Resultados deseados

Esta sección articula los resultados básicos que los profesionales de la adaptación deben tratar de lograr en su trabajo: mejorar la capacidad de adaptación y reducir la exposición y la sensibilidad. Debe trabajar para mejorar la capacidad de adaptación y reducir la exposición y la sensibilidad de todas las personas, comunidades y sistemas. Debe tratar de hacerlo, en primer lugar, por quienes se encuentran en la primera línea del cambio climático. Las personas y comunidades que se encuentran en la primera línea del cambio climático son las que experimentan sus consecuencias primero y en peor medida. Estas incluyen a las personas que están muy expuestas a los riesgos climáticos debido a los lugares en los que viven y que tienen menos recursos, capacidad, redes de seguridad o poder político para responder a esos riesgos debido a la discriminación generalizada, promovida por la historia del colonialismo, la supremacía blanca, la dominación de la naturaleza y la explotación económica. Entre ellas se encuentran las personas negras, los pueblos indígenas, las personas de color, las personas con bajos ingresos y las procedentes de entornos de bajos ingresos, así como otras personas y comunidades como los inmigrantes, las personas en riesgo de migración, los ancianos y los jóvenes, las personas sin hogar, los trabajadores al aire libre, las personas encarceladas, los inquilinos, las personas con discapacidades y los enfermos crónicos u hospitalizados.

Mejorar la capacidad de adaptación

La acción de adaptación busca mejorar la capacidad de un sistema para prepararse y ajustarse al cambio climático, así como también a la variabilidad y los fenómenos climáticos extremos. A la hora de tomar medidas para mejorar la capacidad de adaptación, es valioso reconocer que los individuos y las comunidades pobres pueden tener menos capacidad de adaptación debido a la discriminación generalizada, promovida por la historia del colonialismo, la supremacía blanca, la dominación de la naturaleza y la explotación económica. También es útil reconocer que las personas y comunidades ricas pueden experimentar mayores pérdidas financieras durante los fenómenos climáticos extremos.

Reducir la exposición y la sensibilidad

Las consecuencias del cambio climático pueden reducirse ampliamente si se disminuye la exposición y la sensibilidad, lo que disminuye la vulnerabilidad. Reducir la exposición creando condiciones para que la gente se mantenga alejada del peligro, por ejemplo: desincentivando la construcción en la llanura de inundación natural. Reducir la sensibilidad del sistema brindando protección a los elementos que lo regulan, por ejemplo: protegiendo el dosel arbóreo que mitiga el calor urbano extremo. Reducir aún más la vulnerabilidad general mejorando las condiciones subyacentes que hacen que uno sea susceptible de sufrir daños, como la salud, la situación económica y el acceso a los recursos. Reconocer que la reducción de la exposición y la sensibilidad, por ejemplo, mediante la retirada de un asentamiento costero, puede dar lugar a la desviación o la pérdida de recursos sociales, económicos o ambientales. Debe comprender y planificar estas posibles pérdidas.

3. Principios

Esta sección articula los principios para realizar un trabajo de adaptación al cambio climático con calidad. Debido a la naturaleza expansiva del campo de la adaptación, algunos principios se aplicarán con más fuerza en determinadas áreas de trabajo. Debe esperar experimentar tensión entre los principios y tratar de cultivar las relaciones e identificar las herramientas para ser consciente de cómo se está priorizando la aplicación de algunos principios sobre otros y tratar de encontrar el equilibrio que mejor contribuya a los resultados deseados.

Pensar en sistemas

Reconozca que vivimos en un mundo interconectado y considere cómo los problemas, las acciones y las soluciones relevantes para un componente de un sistema pueden desencadenar cambios en los demás componentes. Considere de forma holística la multitud de riesgos cruzados a los que se enfrentan los sistemas sociales y ecológicos. Esto incluye los riesgos derivados de los riesgos climáticos y no climáticos. Examine de forma holística los beneficios de las soluciones y las acciones. Articule y maximice los beneficios secundarios para aumentar el valor inherente de los proyectos y aumentar las asociaciones, el apoyo y la colaboración.

Abordar las causas de fondo del cambio climático

Reconozca que la adaptación solo tendrá éxito a largo plazo si los esfuerzos simultáneos de mitigación logran mantener niveles seguros de dióxido de carbono en la atmósfera. Asegúrese de que las acciones de adaptación al cambio climático sean coherentes con las acciones de mitigación y las apoyen. Certifique que las acciones de adaptación sean de bajas emisiones. Tenga en cuenta la mitigación del cambio climático al trabajar siempre que sea posible. Entienda los límites de la adaptación e impulse la mitigación.

Reconocer el contexto

Contextualice la investigación, las políticas, las prácticas, la comunicación y las acciones de adaptación a los problemas, la ubicación y la escala adecuados. Comprenda las condiciones y vulnerabilidades existentes y subyacentes que el cambio climático puede agravar antes de decidir qué medidas de adaptación tomar. Diseñe estrategias para ajustarse a escalas espaciales y temporales, y tenga en cuenta la variabilidad y los fenómenos extremos. Evalúe los resultados localizados de las acciones de adaptación.

Proteger a las personas

Proteja la salud, el bienestar, la seguridad y la existencia de todas las personas afectadas por las acciones de adaptación. Concéntrese en las poblaciones más vulnerables, involucre a quienes tradicionalmente han sido privados de sus derechos y considere las vulnerabilidades múltiples e interconectadas, la

injusticia sistémica y la opresión al identificar los problemas y las soluciones. Evalúe todas las estrategias para garantizar que no tengan impactos negativos desproporcionados en estas poblaciones. En la medida de lo posible, las estrategias de adaptación deberían reforzar activamente a estas poblaciones.

Proteger la naturaleza

Aborde explícitamente las necesidades de los sistemas ecológicos, incluidos los peces, la fauna silvestre y las plantas, en las estrategias de adaptación. Evalúe todas las acciones para garantizar que protejan o mejoren la capacidad de los ecosistemas para mantener su función a lo largo del tiempo, y que las comunidades humanas puedan seguir obteniendo beneficios de ellos de forma sostenible a largo plazo.

Utilizar el mejor conocimiento científico disponible

Garantice que las decisiones relacionadas con la adaptación sean consistentes y respondan al mejor conocimiento científico disponible sobre el cambio climático y al conocimiento actual sobre cómo afectará a los sistemas humanos y naturales. Utilice toda la gama de herramientas científicas, incluidos los métodos cuantitativos y cualitativos, el conocimiento comunitario, el conocimiento ecológico tradicional, la colaboración entre las ciencias y la coproducción informada de conocimiento. Cuando tenga la oportunidad de diseñar o poner en práctica un proceso de adaptación, siga un proceso de gestión adaptativa comprobado. Actualice las políticas y cambie las prioridades a medida que se dispone de nueva información.

Utilizar proyecciones sobre las condiciones referentes al futuro

Siempre que sea posible, utilice las proyecciones sobre las condiciones referentes al futuro, en lugar de los promedios a lo largo del tiempo, a la hora de planificar los impactos sociales, económicos, ecológicos y de otro tipo, y al evaluar el riesgo y la vulnerabilidad prospectivos. Incorpore toda la gama de resultados climáticos posibles en las evaluaciones y los planes, incluidos los eventos altamente inciertos, reconociendo que las condiciones son cada vez más dinámicas. Considere las proyecciones sobre las condiciones referentes al futuro en todas las variables que puedan influir en el resultado de las acciones de adaptación, como las condiciones demográficas y económicas. Evalúe de nuevo con continuidad los objetivos subyacentes a la luz de los nuevos conocimientos sobre los cambios previstos.

Evitar daños

Evalúe los impactos de las acciones de adaptación en los sistemas, las escalas y los sectores potencialmente afectados, tanto a corto como a largo plazo. Evite la mala adaptación evaluando el impacto potencial en todos los sectores, escalas y sistemas, e involucrando a múltiples y diversas partes interesadas en el proceso. Considere las externalidades, minimizando los impactos desproporcionados para algunos en beneficio de otras regiones, generaciones, grupos sociales o sistemas. Reconozca que a veces la solución óptima requiere cierto nivel de daño a un sector, sistema o población. En esos casos,

hay que tratar de minimizar el daño y maximizar las opciones de las personas con menos poder político y social.

Comprender la injusticia y trabajar para lograr la justicia

Las graves injusticias del pasado, que se ha permitido perpetuar en la actualidad, han creado una sociedad injusta y desigual. El cambio climático agrava estas desigualdades, ya que los menos responsables del cambio climático suelen ser los más afectados. La discriminación generalizada, promovida por la historia del colonialismo, la supremacía blanca, la dominación de la naturaleza y la explotación económica, ha creado sistemas que inhiben a comunidades y ecosistemas que de otro modo serían capaces de prosperar. Comprenda la injusticia y la opresión sistémicas y las barreras resultantes para la adaptación. Aborde la raíz de las injusticias siempre que sea posible para eliminar estas barreras y cree las condiciones necesarias para que las personas, las comunidades y los sistemas puedan adaptarse.

Garantizar la equidad en la toma de decisiones

Los profesionales de la adaptación informan las decisiones e influyen en ellas, diseñan procesos de toma de decisiones y toman decisiones que afectan a las personas, la naturaleza y los sistemas de los que dependen. Los responsables de la toma de decisiones tienen poder. Ese poder se utiliza a veces para limitar el acceso de las personas a las estructuras de toma de decisiones, especialmente de las personas y comunidades que se encuentran en la primera línea del cambio climático. Es fundamental que la adaptación al cambio climático cree oportunidades para que las personas que están en la primera línea del cambio climático adquieran poder a través de la toma de decisiones. Utilice el poder que tiene para ayudar a garantizar que todas las decisiones y los procesos por medio de los cuales se toman dichas decisiones incluyan representantes de todos los grupos afectados. Siempre que sea posible, las personas que tienen el poder deben utilizar el principio de "tomar decisiones con alguien, no por alguien". En las situaciones en las que tengan que decidir "por alguien", deben tratar de maximizar la transparencia, la responsabilidad y el seguimiento, minimizar los daños y maximizar las opciones. Especialmente, intente minimizar los daños y maximizar las opciones para las personas que tienen poco poder político debido a las injusticias históricas.

Garantizar una distribución equitativa de los costos y beneficios

Garantice que los costos de la adaptación al cambio climático y los beneficios de las acciones de adaptación se distribuyan equitativamente. Esto significa que debe prestar especial atención a las personas y grupos que se encuentran en la primera línea del cambio climático, quienes se ven desproporcionadamente afectados por los impactos climáticos y a las desigualdades históricas en la distribución de los beneficios.

Conectarse y aprender juntos

Estamos todos juntos en esta situación, y nuestros éxitos se amplifican y se apoyan mutuamente. Si bien la adaptación es contextual, existen similitudes en los enfoques de las distintas regiones y sectores. Cree plantillas y modelos que puedan modificarse, ajustarse o adaptarse a un contexto concreto. Cree las condiciones necesarias para transferir y ampliar las soluciones. Reconozca que el intercambio de las mejores prácticas, el aprendizaje a través de la práctica y los procesos iterativos y de colaboración pueden contribuir al progreso local y general. Utilice los estudios de casos, las organizaciones que traspasan las fronteras sectoriales y las redes para conectarse y aprender. Evite reinventar la rueda comunicando continuamente los éxitos y los desafíos a sus compañeros y colegas. Desarrolle ideas nuevas e innovadoras mediante el diálogo y la colaboración.

Colaborar

Integre un conjunto diverso de individuos y tipos de organizaciones en el trabajo de adaptación que incluya representantes de entidades gubernamentales a todas las escalas, organizaciones no gubernamentales, corporaciones y empresas, grupos comunitarios y caridad. Cree oportunidades para incluir a personas de múltiples niveles de las organizaciones y a individuos no afiliados. Cree una agenda común que sea beneficiosa para todas las partes. Desarrolle procesos compartidos y alinea los esfuerzos para maximizar la conexión y la eficiencia. Involucre a todos los socios en todas las acciones, desde la identificación del problema hasta la evaluación. Cuando sea posible, cree una infraestructura y establezca un personal dedicado que abarque todos los sectores y organizaciones.

Utilizar las mejores prácticas existentes

Muchas de las prácticas prometedoras para el trabajo de adaptación son buenas prácticas generales que se aplican también fuera del campo de la adaptación. Dos categorías destacadas son el diseño y la gestión del programa, y la comunicación y el compromiso. Las siguientes secciones describen las mejores prácticas para cada una de ellas; dichas prácticas deberían aplicarse en el trabajo de adaptación.

Diseño y gestión de programas

Al igual que ocurre con otros cambios del statu quo, la adaptación se produce a través de programas, iniciativas, proyectos y planes. Debe aplicar las mejores prácticas para su diseño y gestión, lo que incluye:

- Establecer la capacidad financiera y humana necesaria.
- Considerar la longevidad y la continuidad del proyecto, especialmente con respecto a los cambios financieros y políticos.
- Diseñar e incentivar su implementación.
- Mantener el contacto con las partes interesadas durante toda la vida del programa.
- Establecer objetivos y expectativas compartidos con las partes interesadas.
- Maximizar la eficacia y la eficiencia modelizando el trabajo sobre modelos preexistentes o plantillas modificadas para su contexto.

- Supervisar y evaluar su trabajo para informar las mejoras en futuros proyectos.

Comunicación y compromiso

Comuníquese e involúcrese eficazmente con todos los afectados por su trabajo, especialmente los residentes afectados por los impactos climáticos o las acciones de adaptación. Las mejores prácticas para una comunicación y un compromiso eficaces incluyen:

- Articular los beneficios secundarios para fomentar el apoyo de las partes interesadas.
- Utilizar un lenguaje y conceptos que resuenen con su público.
- Respetar y tener en cuenta el punto de vista de las personas, especialmente de las que han sufrido opresión o traumas.
- Trabajar con organizaciones que trascienden las fronteras sectoriales, organizaciones comunitarias y otros mensajeros de confianza a los fines de la comunicación y el compromiso.
- Establecer metas y objetivos compartidos con las partes interesadas.
- Utilizar procesos transparentes e iterativos.
- Respete el tiempo de las personas y tenga cuidado con el agotamiento de las partes interesadas. Reduzca las barreras al compromiso pagando a las personas por su tiempo, comunicándose con ellas en el idioma que elijan y ofreciéndoles comida y servicios de guardería.

Cuidado

Muchos de nosotros estamos en el campo de la adaptación climática por nuestro amor a la naturaleza, las personas y los lugares. Trabajamos incansablemente para hacer frente al cambio climático en todas partes, dando prioridad a las comunidades que se encuentran en la primera línea. A través de este trabajo, a menudo comprendemos y sentimos la pérdida de la naturaleza y los impactos sobre las personas y las comunidades, que seguirán empeorando si todo sigue igual. No podemos desconocer lo que ya sabemos y, a veces, esto puede causar ansiedad, dolor y trauma a los profesionales que trabajan en este campo. Para seguir sirviendo al planeta, a las comunidades, a nuestros colegas y a las familias a largo plazo, tenemos que cuidarnos bien a nosotros mismos. Esto incluye comprobar regularmente nuestro propio bienestar emocional y físico y el de los demás. Existen varios métodos útiles para cuidar de nosotros mismos. Estos incluyen, entre otros:

- Salir al exterior y conectar con la naturaleza.
- Establecer límites saludables que incluyan descansos en el trabajo.
- Practicar la esperanza activa y la gratitud.
- Apoyarse en la incertidumbre y practicar la flexibilidad.
- Mantener la mente abierta.
- Practicar cómo pedir ayuda antes, durante y después de que se produzca una crisis.
- Practicar la empatía, la compasión y la gratitud hacia uno mismo y hacia los demás.
- Desarrollar y mantener rutinas saludables y formas de canalizar el estrés.
- Conectar con sus vecinos y su comunidad.

ASAP proporciona recursos y experiencias de intercambio de grupos (es decir, grupos de apoyo dirigidos por sus miembros) para ayudar a sus miembros a fomentar activamente formas nutritivas de

mantenerse a través del difícil y largo trabajo de adaptación y construcción de futuros climáticos justos y seguros.

4. Estrategias y enfoques

En esta sección se articulan estrategias y enfoques de eficacia probada para ganar tracción para las acciones de adaptación y maximizar su efectividad. El contexto determinará qué enfoques son más aplicables y cómo deben utilizarse.

Reconocer y activar el liderazgo

Comprenda que los líderes con capacidad para impulsar acciones de adaptación provienen de todos los lugares de la sociedad. Busque y reconozca a los líderes y crea plataformas para sus voces e ideas. Active el liderazgo allí donde está latente para estimular una mayor acción de adaptación y aumentar el alcance de los beneficios de la adaptación.

Integrar la información sobre el cambio climático y las acciones de adaptación

Busque oportunidades para integrar la información sobre el cambio climático y las acciones de adaptación en los sistemas, presupuestos, planes, políticas, proyectos y prácticas de todo tipo. Considere la adaptación al inicio de una acción, en lugar de agregarla en el medio o como una idea posterior. Aproveche las oportunidades de integración para aumentar los beneficios secundarios del proyecto.

Mejorar la conexión para mejorar la resiliencia

Reconozca que las conexiones sociales fuertes hacen que las comunidades humanas sean más resilientes y que los espacios naturales protegidos y conectados crean ecosistemas más resilientes. Adopte medidas que aumenten las conexiones entre las personas, entre las comunidades humanas y los sistemas naturales, y entre las extensiones de tierra adecuadas para que las especies prosperen.

Garantizar la flexibilidad, la solidez y la redundancia

Gestione la incertidumbre sobre el futuro implementando acciones y procesos que puedan responder a las circunstancias cambiantes (es decir, que sean flexibles) y que funcionen bien en diversas condiciones (es decir, que sean sólidos). Gestione las compensaciones entre la flexibilidad y la solidez creando sistemas de defensa en caso de fallas (es decir, creando redundancia). Considere las implicaciones a corto y largo plazo producto de la acción. Tenga en cuenta la influencia del clima futuro en los impactos del proyecto a largo plazo.

Optimizar los incentivos y las sanciones para promover los resultados ideales

Optimice los incentivos y sanciones sociales, financieros, legales y reglamentarios para lograr los resultados de adaptación preferidos, evitar la mala adaptación y formar la base de muchas acciones y éxitos de adaptación.

Hacer uso de las ventanas de oportunidad

Aproveche las ventanas de oportunidad, como las catástrofes naturales o las actualizaciones programadas de los planes, para conseguir apoyo para las acciones de adaptación. Equilibre esta estrategia reactiva con el uso de otras estrategias proactivas, como la integración.

5. Categorías de acción

Esta sección articula categorías de acción que abarcan la mayoría de los tipos de trabajo de adaptación. Consulte esta sección para ver ejemplos que ilustran cómo se pueden poner en práctica los principios, estrategias y enfoques descritos anteriormente.

Medir y aprender

Realizar un seguimiento de los cambios en el sistema climático, recopilar y analizar datos para comprender los impactos climáticos y el riesgo climático, y realizar un seguimiento y evaluar las medidas adoptadas para adaptarse a los impactos climáticos.

Ejemplos:

- Mejorar, desarrollar, probar o implementar sistemas de inventario, supervisión, observación e información a múltiples escalas para detectar y describir los impactos climáticos sobre las personas, el entorno construido, los peces, la fauna silvestre, las plantas y los ecosistemas.
- Evaluar la vulnerabilidad y el riesgo de las comunidades ante los impactos climáticos.
- Supervisar y comunicar los avances en la implementación de los proyectos de adaptación climática.
- Evaluar las opciones de adaptación, incluidos los costos y beneficios sociales, ambientales y económicos.
- Supervisar y evaluar los resultados e impactos de los proyectos y programas de adaptación.
- Procesar y reflexionar sobre las lecciones de los proyectos y programas de adaptación e integrarlas en proyectos y programas futuros.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Piense en sistemas: formule preguntas de investigación basadas en una comprensión holística de las amenazas y los riesgos. Evalúe los proyectos basándose en una comprensión holística del

éxito. Diseñe sistemas de observación y proyectos de investigación que contemplen sistemas completos.

- Colabore: utilice las asociaciones para financiar la investigación, poner en marcha sistemas de seguimiento y recoger datos.
- Conéctese con los demás y aprendan juntos: comparta datos, marcos de análisis y lecciones aprendidas.
- Utilice proyecciones sobre las condiciones referentes al futuro en las evaluaciones.

Planificar

Considerar la climatología, los impactos climáticos y el riesgo climático en la planificación institucional.

Ejemplos

- Incorporar la adaptación a los planes existentes, como los planes estatales o locales de mitigación de riesgos o los planes integrales; los planes de gestión de especies, hábitats o tierras; y la planificación de sectores específicos, como los recursos hídricos o los planes costeros.
- Cree procesos de planificación nuevos, siguiendo un enfoque de gestión adaptativa y comprobada.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Utilice la mejor ciencia disponible para informar la planificación y siga un proceso de gestión adaptativa comprobado al diseñar sus actividades de planificación.
- Utilice las proyecciones sobre condiciones referentes al futuro para determinar lo que está planificando.
- Colabore: coordine los esfuerzos de planificación del cambio climático entre jurisdicciones, por ejemplo, a escala regional. Considere la posibilidad de crear un organismo central de coordinación responsable de abordar el cambio climático y la planificación a largo plazo.
- Integre la información sobre el cambio climático y las acciones de adaptación: incorpore la adaptación a los planes existentes, aprovechando los beneficios secundarios de la planificación integrada.
- Aborde las causas de fondo del cambio climático planificando la creación de condiciones que aumenten la resiliencia climática y reduzcan las emisiones de gases de efecto invernadero de manera simultánea.
- Utilice las mejores prácticas de comunicación y compromiso para integrar a diversas personas en el proceso de planificación y garantizar que los planes representen los intereses de toda la comunidad.

Financiar e invertir

Reutilizar, aprovechar u obtener fondos públicos o privados para financiar las acciones de adaptación o invertir en ellas.

Ejemplos

- Integrar la adaptación en los planes y presupuestos del mejoramiento del capital.
- Crear un sistema de microfinanciación que proporcione capital para pequeños proyectos vecinales.
- Establecer un banco de infraestructuras para aprovechar la financiación privada para proyectos de capital resilientes al clima.
- Utilizar las tarifas municipales sobre las bolsas de plástico para financiar el mejoramiento de las aguas pluviales y prepararse para el calor urbano severo.
- Solicitar subvenciones públicas y privadas.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Garantice una distribución equitativa de los beneficios: priorice la asignación de fondos para la adaptación a las personas más vulnerables a los impactos climáticos.
- Integración: optimice el uso de las fuentes de financiación existentes y aproveche las inversiones existentes.
- Alinee los incentivos y las sanciones para promover los resultados ideales: utilice las sanciones financieras de las acciones mal adaptadas para el trabajo de adaptación.
- Haga uso de las ventanas de oportunidad: aproveche los fenómenos climáticos extremos y las catástrofes climáticas para iniciar una conversación sobre el costo de la inacción e inspirar la asignación de fondos adicionales en pos del trabajo de adaptación climática.
- Piense en sistemas: articule y explote holísticamente los beneficios secundarios para crear valor adicional en el trabajo de adaptación y fomentar la asignación de fondos adicionales.

Desarrollar e implementar la tecnología

Desarrollar e implementar tecnologías resilientes al clima, y tecnologías que permitan la resiliencia climática.

Ejemplos

- Crear variedades de cultivos resistentes a las sequías.
- Establecer sistemas avanzados de alerta temprana.
- Avanzar en las tecnologías de energía baja en carbono.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Garantice la flexibilidad, la solidez y la redundancia de la tecnología para que sea resiliente ante los cambios de las condiciones futuras.
- Piense en sistemas: trate los problemas y las soluciones de forma holística diseñando una tecnología que aborde problemas complejos y ofrezca soluciones multifacéticas.
- Conéctese con los demás y aprendan juntos: dialogue y siga debatiendo con colegas y usuarios para crear productos y servicios realmente útiles.

Comunicar y comprometerse

Comunicar a las personas e instituciones la información que necesitan para prepararse para los impactos climáticos, comunicar la información sobre las acciones de adaptación que se están llevando a cabo en su nombre, e involucrar a las personas e instituciones en procesos iterativos para aumentar la eficacia y la equidad de las acciones de adaptación climática.

Ejemplos

- Difundir la información sobre el clima y las herramientas de apoyo para la toma de decisiones a las personas e instituciones, y escuchar e integrar sus comentarios para mejorarlas.
- Desarrollar e impartir capacitaciones y talleres para ayudar a los profesionales y al público a adquirir conocimientos y habilidades relacionados con la adaptación, y escuchar e integrar sus comentarios para mejorarlos.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Reconozca el contexto: adapte la información, las herramientas y los productos educativos y procesos a la cultura local, las necesidades, los riesgos y los activos.
- Utilice las mejores prácticas de comunicación y compromiso.
- Haga uso de las ventanas de oportunidad: aproveche los fenómenos climáticos extremos y las catástrofes climáticas para fomentar una mayor participación en las oportunidades de educación y compromiso y un mayor uso de la información sobre la adaptación climática y de las herramientas de apoyo para la toma de decisiones.
- Integración: comuníquese y comprométase con la adaptación climática a través de los canales existentes y bien utilizados en la comunidad.

Construir una infraestructura física

Construya una infraestructura física nueva o mejorada destinada a la protección directa o indirecta de los riesgos climáticos.

Ejemplos

- Preservar y restaurar las características del hábitat para mantener la función del ecosistema y la resiliencia al cambio climático.
- Instalar infraestructuras basadas en la naturaleza, como sistemas de drenaje sostenibles y techos verdes, para aumentar la resiliencia urbana a las inundaciones y al calor.
- Mejorar las infraestructuras de bombeo, tubería y almacenamiento y los sistemas de drenaje para proteger a las personas de las inundaciones urbanas intensas.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Utilice las mejores prácticas del diseño y gestión de programas: en particular, supervise y evalúe los proyectos para determinar su eficacia y mejorar los proyectos futuros.

- Conéctese con los demás y aprendan juntos: explore lo que otros han hecho y aprenda de sus éxitos y desafíos.
- Integración: incorpore las consideraciones climáticas y los principios de adaptación en los planes existentes para los proyectos de infraestructuras.
- Utilice las proyecciones sobre las condiciones referentes al futuro para diseñar infraestructuras que funcionen bien en las condiciones climáticas futuras.
- Garantice la flexibilidad, la solidez y la redundancia en el diseño estructural.

Prácticas de gestión de cambios y comportamientos recurrentes

Incorpora las consideraciones sobre la adaptación climática en la gestión de la tierra y en la práctica y el comportamiento cotidianos de los profesionales y los no profesionales.

Ejemplos

- Fomentar el uso de técnicas de gestión del suelo, la tierra y el ganado que sean resilientes al clima.
- Fomentar las acciones de adaptación en los bienes personales, como la recogida de agua de lluvia y las prácticas de eficiencia energética.
- Conservar, restaurar y establecer nuevas conexiones ecológicas entre las áreas de conservación para facilitar la transición de los peces, la fauna silvestre y la mitigación de plantas, los cambios de área de distribución y otras transiciones causadas por el cambio climático.
- Optimizar los protocolos de mantenimiento del arbolado urbano para las nuevas condiciones climáticas.
- Crear esfuerzos de educación y divulgación específicos y oportunidades de gestión que ayuden a las instituciones, comunidades o individuos a lograr un cambio de comportamiento o de gestión.
- Desarrollar y reforzar el capital humano y social para aumentar la conexión de las comunidades.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Reconozca el contexto: promueva un cambio de comportamiento y prácticas de gestión que se ajusten a la cultura, la capacidad y las necesidades locales.
- Conéctese con los demás y aprendan juntos: explore opciones y ofrezca ideas basadas en experiencias en otros lugares.
- Alinee los incentivos y las sanciones para promover los resultados ideales.
- Piense en sistemas: haga hincapié en los beneficios secundarios de los cambios de comportamiento, como el ahorro en los costos por la eficiencia energética.

Cambiar la política y la ley

Revise o cree leyes, políticas o regulaciones nuevas que exijan o incentiven las acciones de adaptación y sancionen la mala adaptación.

Ejemplos

- Garantizar que las políticas y regulaciones locales reduzcan la exposición a los riesgos. Por ejemplo:
 - Modificar las ordenanzas locales para limitar el desarrollo y la reurbanización en las zonas costeras de alto riesgo.
 - Implementar programas de compra y reubicación.
- Crear políticas que fomenten las infraestructuras basadas en la naturaleza. Por ejemplo:
 - Eliminar las barreras normativas para la instalación de costas vivas.
 - Crear un incentivo financiero para la incorporación de infraestructuras verdes en los edificios comerciales/industriales nuevos.
 - Exigir que las viviendas nuevas tengan techos fríos.

Principios, estrategias y enfoques en acción

- Garantice una distribución equitativa de los costos y beneficios evaluando cómo impactarán los cambios en las leyes y políticas a las diferentes poblaciones.
- Piense en sistemas: asegúrese de que los cambios en las políticas, las leyes y las regulaciones no trasladen los problemas de un lugar a otro.
- Alinee los incentivos y las sanciones: utilice los cambios en las leyes y las políticas para fomentar las acciones de adaptación y desalentar la mala adaptación.
- Garantice la flexibilidad, la solidez y la redundancia: cree procesos para que las políticas y las leyes sigan cambiando con el tiempo.
- Integración: cambie las leyes y políticas existentes cuando sea posible, y cree otras nuevas cuando sea necesario.
- Aproveche las ventanas de oportunidad: utilice el aumento del deseo de actuar, por ejemplo, tras una catástrofe natural, como una ventana de oportunidad para el éxito de las propuestas de cambio de leyes y políticas. Diseñe las leyes y las políticas deseadas con antelación para estar preparados cuando surja la oportunidad.

Apéndice 1: resumen del protocolo de investigación

Objetivo de la investigación: fomentar y lograr mayor coherencia en el trabajo de los profesionales de la adaptación climática y la resiliencia comunitaria. Informar el trabajo de los profesionales afectados por el clima.

Alcance de la investigación: identificar las prácticas principales de adaptación generalmente acordadas.

Metodología: análisis de contenido cualitativo con un enfoque deductivo e inductivo combinado.

Métodos

1. Identificar la unidad de análisis: "práctica prometedora" (es decir, "principio").
2. Conceptualizar la matriz de análisis articulando el conocimiento existente sobre las categorías de "prácticas prometedoras".
3. Recoger los datos por contenido. Fuentes de datos:
 - a. Notas de los grupos de discusión informales de ASAP sobre el tema.
 - b. "Prácticas prometedoras" auto-identificadas (es decir, prácticas, temas, enfoques, estrategias, acciones de implementación) tal y como aparecen en los resúmenes ejecutivos, las tablas de contenido, las conclusiones o las secciones de recomendaciones de los [principales informes de síntesis sobre la adaptación climática](#).
4. Agrupar: relacionar los datos con la matriz de análisis, y codificar: desarrollar agrupaciones nuevas.
5. Categorizar: desarrollar y sintetizar agrupaciones para crear una lista de prácticas/principios prometedores.
6. Redactar el informe: contextualizar, modelizar, conceptualizar, sintetizar y cuestionar las prácticas prometedoras.

Suposiciones

1. La lista de los principales informes de síntesis sobre la adaptación climática es exhaustiva.
2. Los autores del informe de síntesis han resumido la información más relevante sobre las prácticas prometedoras en algo que puede identificarse como tal (por ejemplo, resumen ejecutivo, conclusión, lista de prácticas o temas).

Sesgos

- El investigador utilizó su juicio para identificar datos relevantes y no relevantes para el informe (consulte la suposición N.º 2 anterior).
- No se ha evaluado el rigor de los grupos de debate de ASAP.
- Algunos informes de síntesis *recogen* lo que se está haciendo sobre el terreno, y otros *analizan* lo que se está haciendo y hacen recomendaciones basadas en la eficacia. El investigador no identificó una forma objetiva de diferenciarlos.

Mecanismo para garantizar el rigor: seguir debatiendo con los miembros de ASAP y otras personas de todos los sectores y escalas de la comunidad de adaptación al cambio climático.

Apéndice 2: resumen de la actualización de 2019

Entre enero y septiembre de 2019, ASAP actualizó la Guía para vivir para incorporar temas de la literatura nueva sobre el tema publicado desde que se lanzó la primera versión de la Guía para vivir y así asegurar que la Guía siga siendo fuente de “vida” y continúe sirviendo a los miembros de ASAP y al campo de la adaptación lo mejor posible. Los objetivos de las actualizaciones eran garantizar la coherencia de la Guía para vivir con las prácticas actuales de adaptación, ampliar el alcance de los principios y acciones de la Guía, crear un documento más sólido e inclusivo y demostrar los principios existentes mediante estudios de casos.

Para comenzar este trabajo, ASAP colaboró con los estudiantes de maestrías en el curso de Adaptación, mitigación y resiliencia al cambio climático de la primavera de 2019 en la *Antioch University* de Nueva Inglaterra. Los estudiantes revisaron la literatura original de la que se derivó la Guía para vivir, así como fuentes adicionales revisadas por pares especialistas en el campo, para encontrar estudios de casos relevantes para los principios y categorías de acción, así como para identificar temas que podrían incorporarse mejor a la Guía para vivir. Los estudiantes encontraron una variedad de ejemplos prácticos que mostraban los valores, las creencias, las estrategias y los enfoques enumerados en la Guía para vivir, y descubrieron que si bien los principios originales estaban completos, estos no eran exhaustivos. Este enfoque fluido y reflexivo a la hora de examinar la literatura sobre la adaptación climática permitió reflexionar sobre la solidez del marco de la Guía para vivir, así como sobre las oportunidades de ampliar los principios y las acciones fundamentales. ASAP reconoce y agradece a quienes participaron en este proyecto: Adam Galambos, Olivia Jones, Antone Lima, Suzannah Macdonald, Flick Monk, Erik Nielsen, Virginia Patsun, Jessica Poulin, Shaylin Salas, Meagan Sylvia, Raleigh Tacy, Morgan Urquia, Gabriel Vazquez, Dra. Christa Daniels (instructora del curso).

El personal de ASAP revisó el informe final de los estudiantes y los materiales para elaborar una lista de recomendaciones para mejorar la Guía para vivir. En general, el proyecto de los estudiantes y el posterior análisis del personal revelaron que la guía no requería un número sustancial de cambios de contenido. Sin embargo, la revisión identificó las siguientes recomendaciones que informaron los cambios realizados en esta versión actualizada:

- Reconocer las limitaciones y las barreras de la adaptación, las condiciones que las crean y lo que es necesario para que la adaptación y sus beneficios sean accesibles para todos.
- Liderazgo: si bien la Guía para vivir hace un buen trabajo al describir la importancia de ser un líder, podría destacar más específicamente el valor de reconocer y activar el liderazgo fuera de los roles profesionales tradicionales de adaptación.
- Describir y articular mejor las expectativas de resolución de las tensiones y conflictos que puedan existir entre los principios cuando se apliquen en escenarios de la vida real.
- Pensar en cómo optimizar la estructura y el formato de la Guía para vivir para que sea más propicia como documento orientador de las prácticas de adaptación; como primer paso, diferenciar mejor los roles de los valores, las creencias, los enfoques y las estrategias.
- Determinar el rol de la Guía para vivir para articular la necesidad de cambios transformadores y sus principios.

- Integrar mejor los principios de justicia, inclusión, equidad y diversidad en la Guía para vivir.

Apéndice 3: resumen de la actualización de 2021

En febrero-marzo de 2021, ASAP actualizó la Guía para vivir para complementar mejor su Código de Conducta y Ética Profesional y para integrar más plenamente el lenguaje y los conceptos de justicia, equidad, diversidad e inclusión (JEDI).

Para complementar mejor el Código de Ética de ASAP, esta extrajo los valores y creencias de varias secciones de la Guía para vivir y los consolidó en una sección resumida que refleja plenamente la sección ampliada de Valores y Creencias del Código de Ética.

El lenguaje y los conceptos de JEDI integrados en la Guía para vivir proceden de la formación en JEDI del personal de ASAP, del compromiso con el Comité de JEDI de los miembros de ASAP, de las *Herramientas legales y políticas de adaptación Equitativa del Centro Climático de Georgetown* y de las *Herramientas de acción de NAACP: nuestras comunidades, nuestro poder: fomentar la resistencia y la resiliencia en la adaptación al cambio climático*. Esta parte de la revisión incluyó:

- Revisar el lenguaje en todas las secciones para que se ajustara a las normas desarrolladas por ASAP a través de los recursos/compromisos mencionados anteriormente, incluidos el uso de un marco basado en los activos siempre que fuera posible y el uso de una definición específica para las "comunidades en la primera línea del cambio climático".
- Integrar conceptos y lenguaje de la declaración de Justicia, Inclusión, Equidad y Diversidad de ASAP, adoptada por la organización en abril de 2020.
- Revisar la sección de Principios para incluir un principio que aborde cada concepto (justicia, equidad, diversidad e inclusión) de forma diferenciada.

Para llevar a cabo este trabajo, el personal de ASAP colaboró con los miembros del grupo de trabajo del Código de Ética y el equipo de Dirección del Comité de JEDI. Dichos miembros de ASAP revisaron los cambios sugeridos en la Guía para vivir y en el Código de Ética, ofrecieron sugerencias adicionales y puntos de vista, y aprobaron los cambios finales en ambos documentos. ASAP reconoce y agradece a quienes participaron en esta actualización: Beth Gibbons, Josh Foster, Shameika Hanson, Sharon Hausam, Rachel Jacobson, Julia Kim, Vanessa Lueck, Kim Lundren, Susi Moser, Breana Nehls, Hugh (Gil) Peach, Kyle Sullivan, Lily Swanbrow Becker, Galen Treuer y Emily Wasley.